

## **Testimonials**

Dieses Buch hat mich tief bewegt. So wie mich dieses Werk erfasst und gerettelt hat, wird es auch andere aus den Angeln heben. Meinen tief empfundenen Dank für dieses Meisterwerk!

Hallo Fleur, dein Buch ist grandios! Ich bin erst jetzt mit dem Zen-Kapitel fertig, weil ich immer mehrfach wiederholt lesen muss und sehr oft zum Denken/Nachdenken abdrifte. DANKE!

Um mich kurz zu fassen: Bin schlichtweg beGEISTert von Ihrem Buch; Es ist mir in einem Moment begegnet (zugefallen), wo es nicht besser hätte passen können für mich und ich nehme sehr viel daraus mit.

Du hast ein wunderbares Buch geschrieben. Ein Plädoyer für Zwischenräume in der westlichen Welt: wunderbar! Es ist ja nicht so, dass wir in unserer eigenen Kultur- und Geistesgeschichte keine Lehre von den Zwischenräumen hätten. Nur ist das Bewusstsein davon unter viel Zivilisationsschutt begraben. Dein Buch macht dadurch, dass Du den Zwischenraum einer anderen kulturellen Tradition zur Grundlage machst, Mut zum Suchen und Wiederfinden. Uns beeindruckt auch die lebendige Verbindung von Persönlichem, einem großen Wissens- und Erfahrungsschatz und der menschlichen Wärme, mit der Du diesen Schatz weitervermittelst.

Hurra, Hurra ... jetzt ist es endlich da. Das neue Buch von Fleur Sakura Wöss. Was jetzt passiert? Telefone aus, mit Buch in die Badewanne ...

Äußerst empfehlenswertes Buch. Wenn man die Zeichen der Zeit- der wirklich Neuen Zeit sehen möchte. U.a. auch das Geschenk des Zwischenraums, u. auch der 'Null' erkennen will. Entschleunigung, die Entdeckung der Langsamkeit in einer sich immer schneller drehenden Welt, wo man nach Ruhe u. Stille dürstet u. Minimalismus sind mE das wahrhaftig Erstrebenswerte, wenn man schon eifrig nach etwas strebt;) Übertriebenes Leistungsdenken und auf Drill-und-Teufel-komm-raus irgendwas erzwingen sind so was von 'out', überholt und schlicht ewiggestrig. Auch, wenn es mit einem jungen Gesicht präsentiert wird. "So uncool, wie das Wort uncool".

Zuallererst wollte ich dir gratulieren zu dem wunderschönen Vortrag und deinem großartigen Buch!

Tagtäglich sind wir jeder Menge Ablenkungen ausgesetzt; wie z.B. Werbung, Smartphone, Arbeit, Internet etc. Die Gefahr dadurch aus seiner Mitte zu kommen und ohne es bewusst zu merken im Hamsterrad zu stecken liegt dadurch auf der Hand.

Der Buchtitel hat mich sehr angesprochen und verspricht was er hält. Bereits beim Lesen konnte ich Kraft schöpfen beim Innehalten. Durch die vielen persönlichen Beispiele und Anregungen gelang es der Autorin mich auf einige Themen, wie z.B. Ablenkungen, wieder aufmerksam zu machen und bereits praktizierte Möglichkeiten konsequenter umzusetzen oder neue Ideen auszuprobieren.

Die authentische Schreibweise macht die Autorin für mich sehr sympathisch. Das Buch macht Lust auf die Reise ins NICHTS, in die Zwischenräume, zum eigenen Atem usw. und damit weg vom dauernden denken, denken, denken. Wer wieder mehr Mensch sein will anstatt Maschine, findet hier einen guten Einstieg!

Dieses Buch ist eine prall gefüllte Schatztruhe für die Seele!

Ich habe sie geöffnet und NICHTS gesehen.

Eine bewegende Reise zwischen den Räumen.

Feinsinnig und überaus liebevoll führt die Autorin in ein Universum das meiner Wahrnehmung entchwunden schien.

Unbeschreibliches klärt sich und wird fühlbar.

Aus dem Blütenmeer eines Lebens gesammelter Honig für die Seele.

Dieses grandiose Buch hinterlässt Spuren.

Spuren mit Meilensteinen die wegweisend sind.

Ich habe die Truhe wieder geschlossen und NICHTS verstanden.

Dein Buch hatte ich mir am Lesungsabend dann bereits direkt bestellt, weil ich mich tatsächlich schon sehr darauf gefreut hatte, Dein Werk kennenzulernen. Es passt auf sehr berührende Weise zu meiner aktuellen Situation und meinen derzeitigen persönlichen Herausforderungen und Lernzonen... Insofern kann ich nur sagen: Danke Dir für diese Impulse, dieses „Gedanken-Geschenk“. Ich habe Dich ja deutlich später in Deinem Leben kennengelernt und für die Ruhe, die Du ausstrahlst schon immer bewundert. Daher berührt es mich, zu lesen, dass Du rund um Deine 40er auch ein „gehetztes Ich“ hattest...

Ich habe begonnen das Buch zu lesen und kann es kaum beiseite legen, weil es kein Zen Buch im engeren Sinne ist. Wunderbar!

In meinem Alltag als Workingmum mit großem Haushalt und Garten  
Ist es lebensnotwendig geworden auf mich zu achten und für mich zu sorgen  
Die Pause ist der Anker.

Ich war nur einige Male im Zentrum meditieren , jedoch möchte ich auch über diesen Weg gratulieren zur Buch Erscheinung - alleine der Satz in der Kurzbeschreibung, über den leeren Raum in Japan und im Westen die Konzepte darüber großen Dank , total gelungen.

Ganz viel Erfolg, mögen es viele Menschen lesen und sich berühren lassen .

Ich danke dafür, das ich mit dir dieses besondere Buch teilen darf, ich danke dir für diese beeindruckenden Zeilen!

Außerordentlich erfreue ich mich bereits an deinem Buch

Zunächst will ich Dir ganz herzlich für den wunderbaren Erfolg gratulieren, den Du bereits jetzt mit Deinem neuen Buch hast. Es trifft den Alltag und die Lebenssituationen vieler Menschen und zeigt Perspektiven.

Ich fahre heute für vier Tage weg und habe nur dein Buch mit. Nichts zum Lernen, nichts zum Arbeiten, nur dein Buch. Einige Tage später: bin mit deinem Buch in Rab unterwegs und immer wenn ich einen schönen Ort wie diesen entdecke, bleibe ich dort und lese ein wenig in deinem Buch. Entschleunigt ungemein. Der wichtigste Satz bis jetzt: Alles was du brauchst, hast du schon.

Vielen herzlichen Dank für Dein Buch, viele Deiner Aussagen wurden mir zum Geschenk! Vieles habe ich in mir "eingezogen", etliche Erfahrungen geteilt.

Ganz besonders herzlichen Dank für das Buch "Innehalten ". Habe anderen bereits daraus vorgelesen, Thema Zwischenräume. Fühlte mich bei den Projektideen sehr ertappt, die dann Anhängerladungen von Aufträgen nach sich ziehen.

Ja, es wird Zeit, dieser Leere, diesen vollen Zwischenräume und dem >Innehalten< insgesamt bei uns im Westen einen höheren Stellenwert zu geben. Denn damit würden sich neue Horizonte und ein größeres Bewusstsein für uns selbst öffnen. Denn am Ende ist alles Energieökonomie. Die Quantenphysik

weiß es schon lange, Leere ist keine Leere, sie ist voller Energie! Dieses Buch können wir von ganzem Herzen empfehlen.

Das Buch ist so feinsinnig geschrieben und die Sprache so schön!

Ich habe das Buch sofort angefangen und konnte bis zwei Uhr nachts nicht aufhören. Es hat mich im Innersten berührt.

Dein Buch kam für mich genau im richtigen Moment - kurz vorm "Zusammenbruch" durch eine totale Überlastung! So eine Geschäftseröffnung kostet viel Zeit, Kraft und Nerven! Ich habe dein Buch "inhaliert" und bekomme jetzt immer mehr den richtigen Fokus auf mein Leben! Du hast völlig recht, woran unsere Gesellschaft krankt - und du hast es mit so klaren einfachen Worten geschrieben, dass es wirklich jeder verstehen kann - ich wünsche mir sehr, dass es viele Menschen lesen!